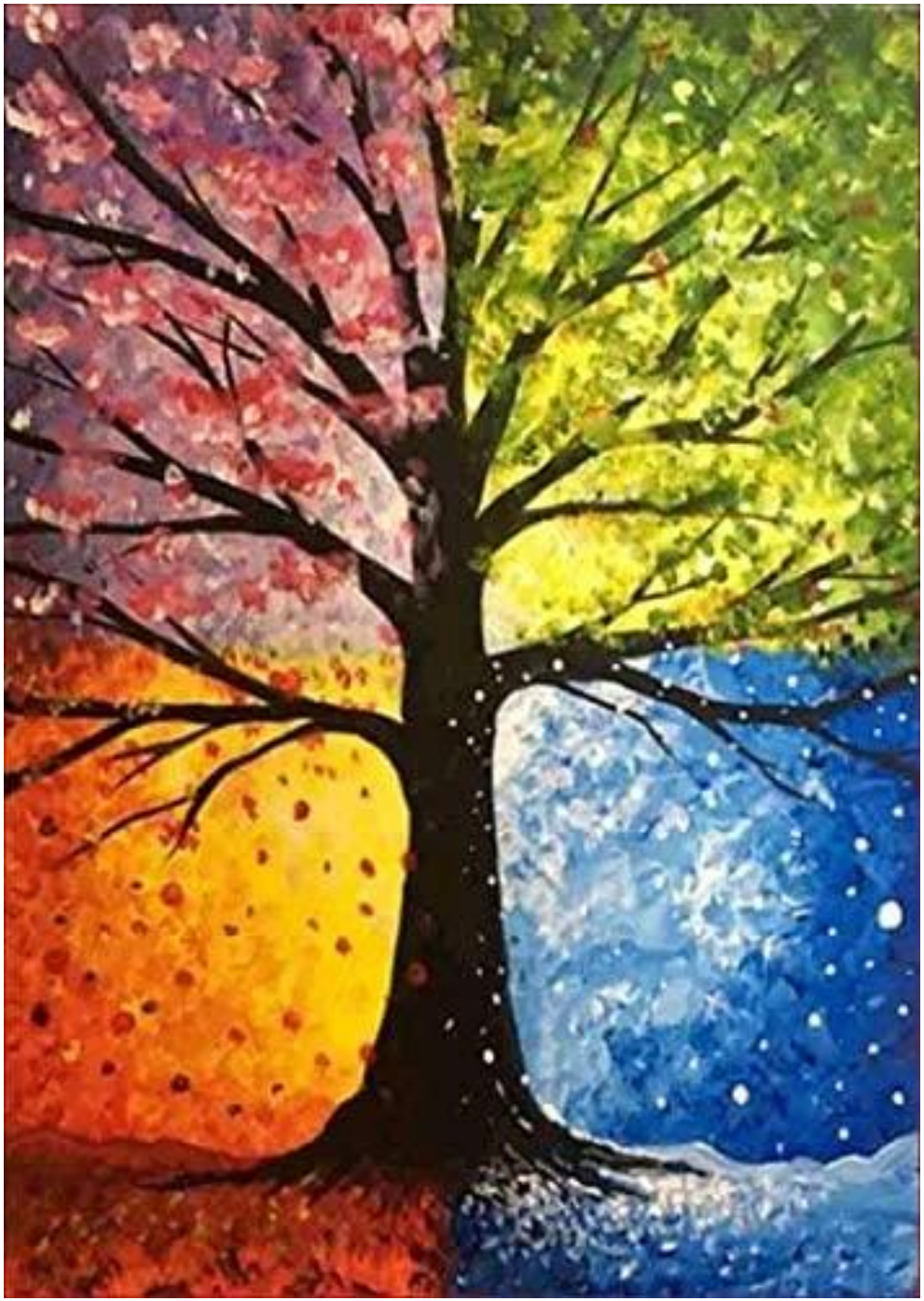

FILOSOFY

LE STAGIONI DELLA BELLEZZA E DEL BENESSERE IN SPA

Le stagioni non influenzano solo i cicli vitali della natura ma agiscono direttamente anche su quelli dell'uomo.

Ogni aspetto ne viene coinvolto, dai sensi, alla mente, alla reazione cellulare e metabolica.

Mia Spa propone i migliori servizi benessere e di bellezza supportati dalla stagionalità.

Il benessere di una spa non è solo legato al periodo invernale, ma può portare beneficio in ogni momento dell'anno.

Le proposte stagionali di Mia Spa sono funzionali tutto l'anno.

Personalizza con le nostre terapiste il tuo benessere:

PRIMAVERA

La primavera è una stagione di rinascita e rinnovamento:
la natura torna a fiorire e anche noi possiamo dare nuova vita al nostro corpo.
Preparare la pelle per mantenerla sana durante il cambio di stagione è fondamentale.
Una pelle in salute è anzitutto una pelle idratata.

TRATTAMENTI MIA PRIMAVERA

Pulizia viso Gocce di rugiada — Durata 60' € 100,00
Pulizia della pelle del viso per rimuovere le impurità e riportare una profonda idratazione

Trattamento viso Gocce di rugiada — Durata 75' € 150,00
Trattamento specifico reidratante per la preparazione della pelle ai primi raggi solari e prevenzione anti-age

Pulizia del corpo rigenerazione cellulare scrub — Durata 40' € 80,00
Pulizia della pelle del corpo per rimuovere le impurità e riportare una profonda idratazione

Impacco corpo reidratante intensivo — Durata 30' € 60,00
Benefico avvolgimento corpo idratante intensivo per la preparazione della pelle ai primi raggi solari

PRIVATE SPA PER LA COPPIA

RUGIADA

Trattamento rigenerante cellulare spa, scrub corpo — Durata 30'
MIA massaggio armonia rilassante — Durata 50'
Private spa essenza armonia con servita frutta e tisana — Durata 40'

TOTALE PRIVATE SPA MIA RUGIADA PRIMAVERA — Durata 120' € 340,00 a coppia

ESTATE

Per aiutare la pelle ad affrontare al meglio la stagione estiva e ad esporsi ai raggi solari è importante giocare d'anticipo ed iniziare già dal primo sole con un adeguato programma di detersione, idratazione e protezione di viso e corpo.

TRATTAMENTI MIA ESTATE

Pulizia viso Luce del mattino — Durata 60’ € 100,00
Pulizia della pelle del viso per rimuovere le impurità, illuminare ed ossigenare.

MIA Trattamento viso Luce del mattino — Durata 75’ € 150,00
Trattamento specifico illuminante, ossigenante per migliorare il tono della pelle e l’abbronzatura

Mia pulizia del corpo protezione cellulare scrub — Durata 40’ € 80,00
Pulizia della pelle e del corpo per rimuovere le impurità e illuminare per una migliore abbronzatura

Mia impacco corpo protezione cellulare intensivo — Durata 30’ € 60,00
Benefico avvolgimento corpo ossigenate, ricompattante per prevenire i danni solari

PRIVATE SPA PER LA COPPIA

LUCE DEL MATTINO

MIA massaggio protezione rilassante — Durata 50’
Private spa essenza vitaminica con servita frutta e tisana — Durata 70’

TOTALE PRIVATE SPA MIA LUCE DEL MATTINO — Durata 120’ € 220,00 a coppia

AUTUNNO

L'autunno è la stagione più critica per la pelle: in questo periodo lo stress del rientro, l'incremento dell' inquinamento e le conseguenze della troppa esposizione al sole nei mesi estivi la affaticano.
I continui sbalzi di temperatura e l'umidità mettono a dura prova le sue difese naturali.
Per affrontare l' autunno i trattamenti indicati sono quelli riequilibranti, defaticanti e anti inquinamento.

TRATTAMENTI MIA AUTUNNO

Pulizia viso Brezza d'autunno — Durata 60' € 100,00
Pulizia della pelle del viso per rimuovere le impurità e riequilibrante cellulare

Trattamento viso Brezza d'autunno — Durata 75' € 150,00
Trattamento specifico riequilibrante per togliere dalla pelle le aggressioni esterne e i danni dello smog

Pulizia del corpo riequilibrante cellulare — Durata 40' € 80,00
Pulizia della pelle del corpo per rimuovere le impurità e riportare un profondo equilibrio

Impacco corpo riequilibrante cellulare — Durata 30' € 60,00
Benefico avvolgimento corpo riequilibrante per togliere dalla pelle i danni delle aggressioni esterne

PRIVATE SPA PER LA COPPIA

DESTRESS

Trattamento destress esfoliante spa — Durata 30'
MIA massaggio destress rilassante — Durata 50'
Private spa destress cellulare con servita frutta e tisana — Durata 40'

TOTALE PRIVATE SPA MIA DESTRESS — Durata 120' € 340,00 a coppia

INVERNO

Quando fa freddo la pelle rallenta la fisiologica attività di rigenerazione cellulare,
riduce la produzione di grassi e diventa secca e arida.
Questo avviene perché il nostro organismo, per difendersi dalle basse temperature, riduce lo spessore dei vasi sanguigni (vasocostrizione) per non disperdere calore verso l'esterno.

TRATTAMENTO INVERNO

Pulizia viso Cristallo di neve *Pulizia della pelle del viso nutriente, protettivo cellulare*	Duarata 60’	€ 100,00
Trattamento viso Cristallo di neve *Trattamento viso specifico nutriente, protettivo cellulare*	Durata 75’	€ 150,00
Pulizia del corpo Cristallo di neve *Pulizia della pelle del corpo con azione nutriente, protettivo cellulare*	Durata 40’	€ 80,00
Impacco corpo cristallo di neve, nutriente , protettivo cellulare intensivo *Benefico avvolgimento corpo nutriente per proteggere la pelle dalle aggressioni invernali*	Durata 30’	€ 60,00

PRIVATE SPA PER LA COPPIA

ENERGIA

Trattamento energizzante cellular spa esfoliante	Durata 30’
MIA massaggio energizzante	Durata 50’
Private spa essenza energizzante cellulare con servita frutta e tisana	Durata 40’
TOTALE PRIVATE SPA MIA ENERGIA	Durata 120’ € 340,00 a coppia

MASSAGGI

RILASSANTE (localizzato)	Durata 30' € 50,00
RILASSANTE	Durata 50' €85,00
ENERGIZZANTE	Durata 50' € 85,00
SPORTIVO	Durata 50' € 85,0
DRENANTE	Durata 50' €85,00
STONE MASSAGE	Durata 60' € 110,00
PERSONALIZZATO	Durata 50' €85,00
PERSONALIZZATO	Durata 60' € 95,00

Per le nostre arti di benessere vengono utilizzati oli preziosi ed essenze aromatiche.

Per potenziare l'effetto di alcune tipologie di massaggio si possono integrare prodotti specifici ed impacchi con la differenza del costo aggiuntivo.

- Costo aggiuntivo fiala specifica € 5,00
- Costo aggiuntivo impacco specifico € 10,00

INFORMAZIONI UTILI e REGOLAMENTO

BENVENUTI Siamo lieti di darvi il benvenuto. Il nostro centro benessere è un' oasi di quiete pertanto vi chiediamo di aiutarci a mantenere l'atmosfera serena, parlando a bassa voce e silenziando il telefono. Ricordiamo che i bambini e ragazzi al di sotto dei 16 anni, potranno accedere alla zona piscina interna dalle ore 10:00 alle ore 13:00. L'accesso alla zona sauna e bagno turco è consentita solo ai maggiori di 18 anni.

APPUNTAMENTO I trattamenti sono soggetti a disponibilità, pertanto consigliamo di programmare un appuntamento prima dell'arrivo. Gli appuntamenti per i minori di 18 anni devono essere concordati con un genitore o un tutore, che deve anche accompagnarli. I minori che hanno chiesto un trattamento spa a porte chiuse devono avere un tutore presente in sala per tutta la durata del trattamento.

CANCELLAZIONI In caso di necessità vi preghiamo di cancellare i trattamenti, o modificare l'orario, almeno quattro ore prima dell'appuntamento. In caso di cancellazioni effettuate con un preavviso inferiore o in caso di mancato preavviso verrà addebitato il 100% del trattamento.

ARRIVO Vi invitiamo ad arrivare con qualche minuto di anticipo rispetto all'orario concordato, per potervi cambiare con tranquillità. Per mettervi a vostro agio vi forniremo accappatoio, asciugamano, pantofole e altre dotazioni. Per rispetto verso gli altri ospiti, in casi di ritardo, potremmo eseguire il trattamento solo per il tempo rimanente dell'appuntamento. In tal caso sarà comunque addebitato l'intero importo del trattamento.

BENESSERE Per il vostro comfort e sicurezza, all'atto della prenotazione, vi chiediamo di comunicarci l'esistenza di eventuali condizioni particolari di salute (come infortuni, malattie o allergie), poichè alcuni trattamenti potrebbero non essere consigliati. Per precauzione si prega di comunicare queste condizioni anche al terapista prima di iniziare il trattamento.

PRECAUZIONI Raccomandiamo di mangiare e bere con moderazione, così come di evitare bevande alcoliche prima di un trattamento o di una sessione ginnica. Se avete la necessità di radervi (in particolare nel trattamento viso per uomini) è consigliabile farlo almeno due ore prima della seduta. Prima di un trattamento scrub corpo vi invitiamo a non radere le gambe. Le scottature potrebbero limitare l'efficacia dei trattamenti spa, perciò invitiamo alla cautela ed al corretto utilizzo dello schermo solare.

GIOIELLI E VALORI Per la maggior parte dei trattamenti è preferibile non indossare gioielli. Consigliamo quindi di rimuovere collane e bracciali e di riporre eventuali oggetti di valore.